



سازمان ملی بهداشت و خدمات بهداشتی درمانی ایران

بیمارستان شهید بهشتی قزوین

آموزش به بیمار با موضوع: حیوان گزیدگی



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار

تأیید کننده علمی: خانم دکتر سوده صالحی
(متخصص داخلی)

بهمن ۱۴۰۱

علائم هشدار:

سورت بروز علائم زیر به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید:

تغییر رنگ و سیاه شدن پوست روی زخم
خروج چرک یا ترشحات سبز رنگ از زخم یا تشدید
ترشحات اولیه و استشمام بوی بد از زخم
بروز تب
برجسته و دردناک شدن غدد لنفاوی زیر بغل و کشاله ران (نزدیک محل زخم)
آسیب یا پارگی بخیه ها و باز شدن مجدد زخم

منبع: دستورالعمل یکپارچه ترخیص از اورژانس «ویتا»



با آرومی سلامتی و تندرستی

درمان:

اگر زخم بخاطر گاز حیوان خانگی باشد که واکسن تزریق نموده، در این حالت واکسن هاری با سه دوز توصیه می شود.

(روز اول - سه روز بعد - یک هفته بعد)

اما اگر زخم بخاطر گاز حیوان ولگرد باشد، تزریق به صورت پنج تا هفت بار به فاصله یک هفته ای بعد از تزریق سوم انجام می شود. اگر در ۵ - ۱۰ سال گذشته واکسن کزاز تزریق نشده و زخم عمیق و کثیف است ممکن است به یک آمپول کزاز هم نیاز باشد.

در صورت بروز علائم زیر در طول سه ماه آینده حتی در صورت بهبودی زخم مراجعه به پزشک ضروری است:

- بیحسی یا گزگز شدید یا اختلال حسی
- تکان خوردن شدید و بی اختیار اندام ها یا پرش عضلات
- درد و گرفتگی و سفت شدن عضلات همراه با ضعف و بی حالی شدید
- اختلال تکلم و سنگینی و تورم زبان
- بروز تشنج و هذیان گویی
- آبریزش از بینی و دهان - اشک ریزش و تعریق شدید
- ترس از آب و عدم تمایل به نوشیدن آب یا احساس درد شدید در حلق و گلو هنگام نوشیدن آب
- ضعف، بیحسی یا فلج اندام ها

حیوان گزیدگی :

گاز گرفتگی باعث تخریب پوست و بافت های زیر پوستی می شود که معمولا یک یا چند ناحیه از بدن در معرض این صدمات قرار می گیرد . این آسیب در اثر گاز گرفتگی سگ ، گربه ، موش ، حیوانات وحشی و یا انسان رخ می دهد و در اثر آن باکتری هوازی و بی هوازی در محل صدمه قرار می گیرند .

مراقبت بعد از ترخیص :

- ۱- بخیه کردن برای زخم هایی به کار می رود که وسیع بوده یا لبه های آن از هم دور باشند یا کناره های آن نامنظم و دچار له شدگی پوست باشند که تشخیص آن تنها با پزشک خواهد بود در غیراینصورت زخم نیاز به بخیه ندارد.
- ۲- زخم هایی که احتمال بروز عفونت در آنها وجود دارد اغلب در ابتدا بخیه نشده و چند روز بعد که احتمال بروز عفونت کاهش یابد بخیه زده می شوند .
- ۳- بخیه را ۲۴ ساعت کاملا خشک نگه دارید . بخیه های غیر قابل جذب را بعد از ۲۴ ساعت می توانید با آب گرم و صابون بشویید و بلافاصله با ملایمت خشک کنید .

- پس از شستشو می توانید روی زخم را بایک لایه نازک پماد آنتی بیوتیک مانند تتراسایکلین یا موپیروسین (در صورت تجویز پزشک حین ترخیص) بپوشانید.
- زمان دقیق کشیدن بخیه ها را پزشک هنگام ترخیص به شما خواهد گفت (بخیه صورت ۴ - ۶ روز ، بخیه پوست سر و اندام ها ۱۰ - ۱۴ روز بعد کشیده می شوند .
- در صورتیکه زخم پانسمان شده است تا زمانیکه پزشک به شما توصیه کرده زخم را پوشیده نگه دارید و بعد از آن پانسمان تعویض شود و با پانسمان سبک بپوشانید .
- همه زخم ها نیاز به پانسمان ندارند ، در نتیجه شخصا اقدام به پانسمان و پوشاندن زخم نکنید .
- در صورتیکه زخم بخیه نشده ، زخم را روزانه طبق دستور با سرم شستشو بشویید .
- به هیچ وجه از الکل و بتادین و آب اکسیژنه ، پمادهای کورتونی ، کرم مرطوب کننده روی زخم استفاده نکنید .
- برای رفع درد و سوزش محل زخم از استامینوفن استفاده کنید . ترکیبات حاوی آسپرین ممکن است باعث خونریزی شوند .
- ترشح خفیف به صورت مایع زرد رنگ و رقیق و آبکی در روزهای اول طبیعی است .
- وجود این زخم محدودیت غذایی برای شما ایجاد نمی کند اما توصیه می شود از میوه ها - سبزیجات - آبمیوه های سرشار از ویتامین ث مثل مرکبات ، لیموترش ، توت فرنگی ، آب لیمو ، آب پرتقال ، گوجه فرنگی بیشتر استفاده کنید .

- ۴- هاری یک بیماری عفونی بسیار کمیاب است که بر روی مغز و اعصاب بدن اثر می گذارد و میکروب آن فقط از طریق بزاق حیوانی که خودش هم بیمار باشد منتقل می شود . جهت پیشگیری از بروز هاری واکسنی وجود دارد که لازم است حتما در ۳ - ۵ نوبت پس از گاز گرفتگی توسط حیوان مشکوک تزریق شود .
- ۵- اگر توسط فرد آشنایی که قطعاً به بیماری های واگیردار (هپاتیت یا ایدز) مبتلا بوده و یا اعتیاد به مواد مخدر در او وجود دارد دچار گازگرفتگی شده اید ، حتما وضعیت او را به پزشک اطلاع دهید تا در صورت نیاز واکسن هپاتیت به شما تزریق شود .
- ۶- روزانه ۲ نوبت دمای بدن خود را اندازه بگیرید
- ۷- روزانه زخم خود را از نظر بروز علائم زیر بررسی کنید :
- وضعیت ترشحات - خونریزی - تورم و قرمزی اطراف محل زخم - احساس درد شدید هنگام لمس کردن زخم - تورم و سفتی حرکات مفاصل - خطوط قرمز رنگ و برجسته اطراف زخم